

Hygienekonzept der Basketball-Abteilung des SC Ottensen e.V.

(Stand: 30.05.2020)



Allgemeine Regeln

1. Wichtigste Grundregel ist: Kommt nur ins Training, wenn ihr euch völlig gesund fühlt. Wer auch nur leichte Erkältungssymptome verspürt oder sich nicht ganz wohl fühlt, kommt bitte gar nicht erst in die Halle! Fordert auch die Eltern auf, nur ganz gesunde Kinder ins Training zu schicken.
2. Beim Betreten und Verlassen der Halle (über den Flur) tragen alle einen Mund-Nasenschutz und halten einen Mindestabstand von 1,5 Metern.
3. Es wird nur mit TrainerIn trainiert. Deren Anweisungen ist absolut Folge zu leisten.
4. Es wird nur in Kleingruppen trainiert. Die TrainerInnen teilen die Gruppen ein. Je nach Alter und Verhalten der SpielerInnen max. 6 SpielerInnen plus TrainerIn in unseren kleinen Sporthallen mit max. 6 Körben.
5. Diese Kleingruppen bleiben konstant zusammen und werden in ihrer Zusammensetzung nicht verändert oder gemischt. Auch Pass- und ReboundpartnerInnen sollten immer die selben sein.
6. Keine weiteren Personen, Zuschauer oder Eltern auf den Bänken oder im Eingangsbereich.
7. Es muss jedes Training eine Anwesenheitsliste mit Namen und E-Mailadresse geführt werden, so dass im Falle einer Infektion eine Meldekette gestartet werden kann. Wer seine Daten nicht hinterlassen will, kann nicht am Training teilnehmen! Die Anwesenheitslisten senden die TrainerInnen abends an mich: **Annette_Villwock@web.de**. Ich bewahre diese Listen in einem Extra-Ordner bei mir zu Hause vier Wochen auf (Vorschrift!) und schreddere sie dann. Versprochen!
8. Während des Trainings muss jederzeit ein Mindestabstand von 2,5 Metern eingehalten werden. Der DBB empfiehlt Wurfübungen, auch mit ReboundpartnerIn, Passübungen und Taktiktraining. Athletiktraining geht natürlich auch immer. Alles mit Abstand!
9. Lüftet die Halle regelmäßig, indem ihr die Fenster (REG) oder die Hallentür und eine Notausgangstür (BÜLO/MBS) öffnet, wenn möglich während des gesamten Trainings.
10. Bildet im Moment keine Fahrgemeinschaften: Kommt und geht alleine ins Training und wieder nach Hause – außer ihr lebt im selben Haushalt.

Mitzubringen

11. Jede/r bringt, wenn möglich, einen eigenen Ball mit.

12. Jede/r bringt zum Training eine eigene Trinkflasche mit!

13. Und ein Handtuch zum Schweiß abwischen und unterlegen, damit ihr euch möglichst nicht mit den Händen ins Gesicht fasst oder den Schweiß in der Halle verteilt. Wer hat, trägt einfach mal wieder Schweißbänder :-)) Empfehlung des DBB!

14. Bringt euch was zum Überziehen nach dem Training mit. Jetzt bloß nicht erkälten!

Zu Beginn, während und zur Beendigung des Trainings

15. Alle kommen in Sportsachen zum Training und wechseln im Flur nur noch von Straßen- zu Hallenschuhen. Umkleieräume und Duschen werden nicht benutzt!

16. Vor dem Betreten der Sporthalle sind die Hände gründlich zu waschen (20-30 Sekunden) und evtl. zu desinfizieren. Die Toiletten im Flur dafür einzeln betreten.

17. Bälle aus dem Schrank müssen vor und nach dem Gebrauch desinfiziert werden. Gleiches gilt für Material, das ihr TrainerInnen im Training verwendet, z. B. Hütchen: Alles desinfizieren und dannach besser nochmal die Hände waschen. Nach dem Training wieder desinfizieren und in den Schrank zurückräumen.

18. Und nochmal: Während des Trainings wird immer ein Abstand von 2,5 Metern zu allen Anderen in der Halle eingehalten! Kein Körperkontakt, kein Hände schütteln, kein Abklatschen oder Umarmen, außer ihr seid aus dem selben Haushalt!

19. Auch nach dem Training wieder Mund-Nasenschutz auf, in den Flur und Schuhe wechseln und mit Abstand von 1,5 Metern die Halle verlassen.

20. Auch vor der Halle keine „Rudelbildung“, kein geselliges Zusammenstehen und Plaudern, zumindest im Moment noch nicht, so schwer es fällt!

21. Erst wenn die vorherige Gruppe weg ist, kann die nächste Gruppe reinkommen.

Schlussbemerkung

22. Bleibt auch besser zu Hause oder geht weiter Laufen, wenn ihr euch mit der ganzen Situation unwohl fühlt. Das ist völlig in Ordnung. Sagt aber bitte euren TrainerInnen Bescheid!

**So oder so wünscht euch der
BB-Abteilungsvorstand des SC Ottensen
ganz viel Spaß!!!**